



Communauté de Communes  
**PAYS DE LALBENQUE-LIMOGNE**

## PHOSPHATIÈRES

# 2 jours de visites constructives sur le chantier des Phosphatières à Bach !

Jeudi 10 & Vendredi 11 Octobre 2024

La Fédération du Bâtiment et des Travaux Publics du Lot ont fait visiter le chantier du centre de scénographie et maison de la réserve géologique aux Phosphatières du Cloup d'Aural à BACH (46) à ses élèves et demandeurs d'emploi du Lot.

Equipés de casques de chantier, ils ont découvert une présentation du projet et l'ensemble des plans d'architecte, accompagnés des entreprises qui présentent leurs métiers.

Merci à la Fédération du Bâtiment et des Travaux Publics du Lot, aux entreprises présentes et aux 11 classes et demandeurs d'emploi.



## PORTE OUVERTE

# Des journées dédiées aux habitants

du 14 au 20 Octobre 2024

Les portes ouvertes de France Services à la maison communautaire à Lalbenque ont été une réussite et très appréciées des habitants qui ont pu rencontrer leurs conseillers sans rendez-vous. Des ateliers numériques ont été proposés pour le service numérique.

Mme la Sous-préfète du Lot, Adeline Bard, est venue en personne pour participer à cet évènement. Les agents étaient présents sur les marchés de Lalbenque et Concots afin de rencontrer les habitants.

Merci à tous les agents mobilisés !



# Saison Culturelle 2024-2025 disponible !



**MUSIQUE**

Vendredi 4 octobre 2024  
LALBENQUE - Salle des fêtes - 20h30  
**QUATUOR DE CLARINETTES SIB&LA de la SAMBA à BEETHOVEN**

C'est une histoire d'amitié entre quatre clarinettistes issus d'ensembles et orchestres prestigieux tel que l'Orchestre National du Capitole de Toulouse. Ces musiciens passionnés et talentueux vous entraînent dans des rythmes de la Samba à la fumée du Tango en passant par les incontournables du classique. N'hésitez pas à réserver cette soirée pour le premier concert de la saison culturelle !

**Tout public - 1h15**  
Edu Confaniell et Franco Tropini : clarinettes  
Marcel Bourgeois : clarinette basse  
Renaud Escrivà : cor de basson

**Après-spectacle gourmand sur réservation**

**THEÂTRE**

Vendredi 22 novembre 2024  
MONTDOUMERC - Salle des fêtes - 20h00  
**NOVECENTO PIANISTE**  
D'après le roman d'Alessandro Baricco

Né lors d'une traversée, Novocento n'a jamais mis pieds à terre, il passe sa vie sur l'Atlantique les mains posées sur un piano, à composer une musique étrange et magnifique, qui n'appartient qu'à lui : celle de l'océan.

La forme épique, qui permet la lecture-spectacle nous plonge au plus près des personnages. Leur vie ressemble à un conte philosophique nous amenant immédiatement à réfléchir notre propre rapport au monde.

**Tout public - à partir de 13 ans**  
Gilles & Fabrice, saxophone, guitare et chant, dans un répertoire français des années 60 à nos jours.

**Après-spectacle gourmand sur réservation**

**CHANSON FRANÇAISE**

Vendredi 14 février 2025  
LIMOGNE-EN-QUERCY - La Halle - 20h30  
**BRASSENS SANS LA MOUSTACHE**

Lucrèce Sassel et Laurent Madiot vous invitent le temps d'un concert à venir découvrir ou redécouvrir les chansons de Georges Brassens. Avec admiration et respect mais aussi un brin d'humour, les deux acolytes revisiteront le répertoire du grand Georges, avec des chansons connues de tous (Le Parapluie, La mauvaise réputation, Les amoureux des bancs publics...), et d'autres moins connues (Maman Hippo, La Fessée, Le Marquis de Pompadour...).

A eux, en solo, chantées et parlées dites, les chansons de Monsieur Brassens seront jouées sans moustache ! Mais vous pourrez venir avec la vôtre si cela vous enchantera.

**Tout public - 1h15**  
Lucrèce Sassel : chant et Laurent Madiot : musique et chant

**MUSIQUE**

Vendredi 10 janvier 2025  
LIMOGNE-EN-QUERCY - La Halle - 20h30  
**ORCHESTRE DE CHAMBRE DE TOULOUSE de MOZART à QUEEN !**

Pop, Rock, Jazz, Classique, Baroque ou quelque autre style... Quo vadis ? Certaines musiques emportent l'adhésion du public et des experts du-delà des générations, sans considération du niveau d'expertise de l'auditeur. Pourquoi évoquer le temps ? Pourquoi emportent-elles une adhésion si majoritaire ? Impossible à expliquer en quelques lignes. La plupart des titres proposés ici sont donc ce cas, faisant de ce concert un véritable bain de jeunesse !

**Tout public - 1h15**

**MUSIQUE**

Vendredi 14 mars 2025  
CREMPS - Salle des fêtes - 20h30  
**AMOR DE LUENH**  
Quand le BRÉSIL rencontre l'OCCITAN !

Le Quartet « Amor de luenh », amour de loin en occitan, a décidé de décliner la bossa nova et sa chaleur universelle sur des accents de langue d'oc, deux cultures éloignées géographiquement, et pourtant si proches.

Les quatre musiciens des grands compositeurs tels que Vinícius de Moraes ou encore Antônio Carlos Jobim sont comme une renaissance des écrits des troubadours du XII<sup>e</sup> siècle. L'occitan et le portugais ont tous deux des sonorités châmelées et se confondent sans qu'on y prenne garde.

**Tout public - 1h00**

**Quartet AMOR DE LUENH**  
François Loganique : guitare  
Alexandre Cajarc de Loganique : saxophone et flûte  
Amandine Guy Rey : chant  
Oulaïyahou : batterie

**MUSIQUE**

Vendredi 16 mai 2025  
AUJOLS - Eglise - 20h30  
**MUSIQUES D'ORIENT ET D'OCCIDENT AU TEMPS DES TROUBADOURS**

Aux XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, les troubadours, poètes et musiciens du sud de la France composent en langue d'oc et vont de château en château diffuser les valeurs d'amour courtois.

Le groupe OPER'AZUL, originaire d'Argentine, démontre avec énergie et passion les couleurs et les racines de ces troubadours. Ils se familiarisent avec les poèmes et mélodies arabo-andalouses. Ce programme souligne ces liens entre culture arabe et européenne autour d'un large répertoire de musiques profanes et sacrées. Ils nous proposent un voyage sensible aux racines de notre culture commune.

**Tout public - 1h00**

**Cie OPER'AZUL**  
Catalina Skinner : chant et percussions  
Pierre-Yves Binard : harmonium indien et percussions  
Jodél Grasset-Sarauwati : luths, psaltéries, cloches

## La saison culturelle de la CCPLL a débuté à la salle des fêtes de Lalbenque avec le quatuor de clarinettes Sib&La.

Vendredi 4 Octobre 2024

Le président Jean-Claude Sauvier, la Vice-Présidente à la culture Geneviève Dejean et la maire de Lalbenque Liliane Lugol ont lancé cette nouvelle saison riche de six spectacles en insistant sur l'importance de l'accès à la culture dans les milieux ruraux.

Les airs de clarinette ont envouté une cinquantaine de spectateurs présents lors de cette soirée de lancement.



### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

## Programmation du mois de novembre disponible pour les ateliers numériques

Retrouvez la programmation de l'espace numérique pour le mois de Novembre à :

- l'accueil de la Maison communautaire,
- IntraMuros,
- le site internet [www.cc-lalbenque-limogne.fr](http://www.cc-lalbenque-limogne.fr)

**PROGRAMMATION NOVEMBRE 2024** OUVERTS À TOUS

► sur inscription 07 83 74 90 70 numerique@ccpll.fr GRATUIT

**Jeudi 07 Novembre 2024 de 14h à 16h "LE CASSE-TÊTE DES MOTS DE PASSE"**  
Sécurité Numérique  
1 atelier collectif  
Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)  
Lieu : Espace Numérique  
Maison communautaire à Lalbenque

**Vendredi 08 Novembre 2024 de 14h à 16h LA PAUSE NUMÉRIQUE (Atelier N°1)**  
Cycle de 4 ateliers collectifs Niveau débutants  
Équipement : ordinateur / tablette prêté du matériel sur demande  
Période : 1 vendredi par mois du 08/11/2024 au vendredi 20/12/2024  
Lieu : MARPA Lalbenque et Montdoumerc

**Mercredi 13 Novembre 2024 de 14h30 à 16h30 RENCONTRE AVEC LE NUMÉRIQUE (1ère intervention)**  
En partenariat avec « Les Petits Frères des pauvres »  
1 atelier collectif fermé Niveau débutants  
Équipement : ordinateur / tablette prêté du matériel sur demande  
Période : 1 vendredi par mois du 13/11/2024 au vendredi 28/12/2024  
Lieu : MARPA Lalbenque et Limogne-en-Quercy

**Mercredi 20 Novembre 2024 de 14h à 16h30 PERMANENCE SOS NUMÉRIQUE**  
Rendez-vous individuel  
• 2 créneaux : 14h/15h - 15h30/16h30  
Prendre rendez-vous par téléphone avec la conseillère numérique au 07.83.74.90.70  
Permanence à l'Espace numérique LALBENQUE

**Lundi 18 Novembre 2024 de 14h à 16h30 LES OUTILS NUMÉRIQUES AU SERVICE DES ASSOCIATIONS (Atelier N°1) Tous niveaux**  
Cycle de 3 ateliers collectifs  
Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)  
Lieu : Salle des associations LIMOGNE-EN-QUERCY

**Mercredi 21 Novembre 2024 de 14h à 16h "LE CASSE-TÊTE DES MOTS DE PASSE"**  
Sécurité Numérique  
1 atelier collectif  
Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)  
Lieu : Maison des associations LIMOGNE-EN-QUERCY

Pour tous renseignements ou prise de rendez-vous, veuillez contacter la conseillère numérique Delphine GANNAY au 07.83.74.90.70

**CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**  
PROGRAMMATION DESATELIERSNUMÉRIQUES NOVEMBRE 2024

**NOVEMBRE 2024**

**ESPACE NUMÉRIQUE** Maison Communautaire 33 place de la Boussole 46230 Lalbenque

DU PAYS DE LALBENQUE LIMOGNE

## PROJET

# La Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) à Limogne-en-Quercy validée en conseil communautaire !

Jeudi 17 Octobre 2024

Le conseil Communautaire a validé la création d'une maison de santé pluridisciplinaire en continuité immédiate du centre-bourg de Limogne-en-Quercy.

Ce projet profitera à l'ensemble de la population sur la partie Est de notre communauté de communes, d'une partie de la Vallée du Lot et de l'Aveyron.

Un très gros travail collectif avec les professionnels de santé a été accompli afin de proposer à l'Agence Régionale de Santé (ARS) un projet de santé qui a été validé début septembre 2024.



## TRANSITION ÉCOLOGIQUE

# Formation sobriété énergétiques pour les agents de la CCPPL

Octobre 2024

Dans le cadre d'une convention de partenariat, la CCPPL a missionné l'association Quercy Energies afin d'analyser et faire le bilan de la performance énergétique des bâtiments communautaires. Ce bilan, rendu en 2024, a permis de construire un plan d'action autour de deux axes :

- l'investissement financier pour améliorer l'efficacité énergétique des enveloppes et systèmes des bâtiments énergivores.
- le changement de comportement reposant sur la sobriété énergétique des agents permettant des économies d'énergie.

Sur ce dernier point, 75 agents des bâtiments énergivores (Maison Communautaire, ALSH, EHPAD de Limogne, MARPA de Lalbenque/Montdoumerc) ont été formés à la sobriété énergétique. Afin de pouvoir toucher tous les agents, 9 créneaux de formations différents ont été proposés.

Les agents se sont réunis autour d'ateliers permettant le débat et la co-création d'actions rapides et peu couteuses permettant de faire des économies d'énergie facilement atteignables.

En désignant parmi eux des référents sobriété, le lien entre les agents des différentes structures et le service Transition écologique de la CCPPL sera amélioré sur les sujets de l'énergie.



# Atelier d'initiation à la généalogie !

Vendredi 11 octobre 2024

La médiathèque à Lalbenque a proposé un atelier d'initiation à la généalogie, en partenariat avec les Archives Départementales du Lot.

Une quinzaine de personnes ont ainsi pu découvrir les documents utiles à la réalisation d'un arbre généalogique et comment les trouver sur le site Internet des Archives.

Un exercice pratique leur a ensuite permis de s'essayer à cette discipline qui demande patience et rigueur.

L'engouement suscité nous donne envie d'organiser d'autres animations autour de la généalogie.



# Atelier intergénérationnel pour la P'tite heure du Mercredi !

Mercredi 22 octobre 2024

La P'tite heure du Mercredi a réuni ce mois-ci grands-parents et petits enfants à la médiathèque à Lalbenque.

Après des lectures évoquant les beaux moments passés aux côtés de Papy et Mamie, les enfants ont réalisé une carte à offrir à leurs aînés en témoignage de leur affection.

L'animation a été proposée à l'ALSH Troll de Bouille le matin et à tout l'après-midi.

