



Communauté de Communes
PAYS DE LALBENQUE-LIMOGNE

PHOSPHATIÈRES

2 jours de visites constructives sur le chantier des Phosphatières à Bach !

Jeudi 10 & Vendredi 11 Octobre 2024

La Fédération du Bâtiment et des Travaux Publics du Lot ont fait visiter le chantier du centre de scénographie et maison de la réserve géologique aux Phosphatières du Cloup d'Aural à BACH (46) à ses élèves et demandeurs d'emploi du Lot.

Équipés de casques de chantier, ils ont découvert une présentation du projet et l'ensemble des plans d'architecte, accompagnés des entreprises qui présentent leurs métiers.

Merci à la Fédération du Bâtiment et des Travaux Publics du Lot, aux entreprises présentes et aux 11 classes et demandeurs d'emploi.



PORTES OUVERTES

Des journées dédiées aux habitants

du 14 au 20 Octobre 2024

Les portes ouvertes de France Services à la maison communautaire à Lalbenque ont été une réussite et très appréciées des habitants qui ont pu rencontrer leurs conseillers sans rendez-vous. Des ateliers numériques ont été proposés pour le service numérique.

Mme la Sous-préfète du Lot, Adeline Bard, est venue en personne pour participer à cet évènement. Les agents étaient présents sur les marchés de Lalbenque et Concots afin de rencontrer les habitants.

Merci à tous les agents mobilisés !



Saison Culturelle 2024-2025 disponible !



MUSIQUE	MUSIQUE	MUSIQUE
Vendredi 4 octobre 2024 LALBENQUE - Salle des fêtes - 20h30 QUATUOR DE CLARINETTES SIB&LA de la SAMBA à BEETHOVEN C'est une histoire d'amitié entre quatre clarinettes issus d'ensembles et orchestres prestigieux tel que l'Orchestre National du Capitole de Toulouse. Ces musiciens passionnés et talentueux vous entraîneront dans des rythmes enfiévrés de la Samba à la fureur du Tango en passant par les incontournables du classique. N'hésitez pas à réserver cette soirée pour le premier concert de la saison culturelle !  Tout public - 1h15 Elsa Centurelli et Francis Tropini : clarinettes Marcel Bourgeois : clarinette basse Renaud Escrivá : cor de basset Crédit photo : F. Tropini	Vendredi 10 janvier 2025 LIMOGNE-EN-QUERCY - La Halle - 20h30 ORCHESTRE DE CHAMBRE DE TOULOUSE de MOZART à QUEEN ! Pop, Rock, Jazz, Classique, Baroque ou quelque autre style... Que vaudrait une musique adoucie par les « experts » mais que le public bouderait ? Certaines musiques emportent l'adhésion du public et des experts au-delà des générations, sans considération du niveau d'expertise de l'auditeur. Pourquoi traversent-elles le temps ? Pourquoi emportent-elles une adhésion si majoritaire ? Impossible à expliquer en quelques lignes. La plupart des titres proposés ici sont dans ce cas, faisant de ce concert un véritable bain de jouvence !  Tout public - 1h15 Crédit photo : Brice Devos	Vendredi 14 mars 2025 CREMPS - Salle des fêtes - 20h30 AMOR DE LUENH Quand le BRÉSIL rencontre l'OCCITAN ! + Après-spectacle gourmand sur réservation Le Quartet « Amor de Luenh », amour de loin en occitan, a décidé de décliner la bossa nova et sa chaleur universelle sur des accents de langue d'oc, deux cultures éloignées géographiquement, et pourtant si proches. Les textes de bossa des grands compositeurs tels que Vinícius de Moraes ou encore Antonio Carlos Jobim sont comme une renaissance des écrits des troubadours du XII ^e siècle. L'occitan et le portugais ont tous deux des sonorités charmantes et se confondent sans qu'on y prenne garde.  Tout public - 1h00 Quartet AMOR DE LUENH François Lagarrigue : guitare Alexandre Capaz de Lagarrigue : saxophone et Minor Amélie Rey-Guy : chant Ouid Yahoui : batterie Crédit photo : A. Rey
Vendredi 22 novembre 2024 MONTDOUMERC - Salle des fêtes - 20h00 NOVECENTO PIANISTE D'après le roman d'Alessandro Baricco Né lors d'une traversée, Novecento n'a jamais mis les pieds à terre, il passe sa vie sur l'Atlantique les mains posées sur un piano, à composer une musique étrange et magnifique, qui n'appartient qu'à lui : celle de l'Occéan. La forme épurée, qui permet la lecture-spectacle nous plonge au plus près des personnages. Leur vie ressemble à un conte philosophique nous amenant inévitablement à réfléchir notre propre rapport au monde.  + Après-spectacle gourmand sur réservation Animé par le duo Gilles & Fabrice, saxophone, guitare et chant, dans un répertoire français des années 60 à nos jours. Tout public - 1h00 à partir de 13 ans Cie VOIX DU CAMELEON Christophe Merle : comédien Dominique Charney : piano Crédit photo : Jules Thervet	Vendredi 14 février 2025 LIMOGNE-EN-QUERCY - La Halle - 20h30 BRASSENS SANS LA MOUSTACHE Luciole Sassella et Laurent Madiot vous invitent le temps d'un concert à venir découvrir, ou redécouvrir les chansons de Georges Brassens. Avec admiration et respect mais aussi un brin d'humour, les deux acolytes revisitent le répertoire du grand Georges, avec des chansons connues de tous (Le Parapluie, La moustache républicaine, Les amoureux des bancs publics...), et d'autres moins connues (Maman Poupou, La Fessée, Le moulin de Panurge...). À deux, en solo, chantées et parfois dites, les chansons de Monsieur Brassens seront jouées sans moustache ! Mais vous pouvez venir avec la vôtre si cela vous enchante.  Tout public - 1h15 Crédit photo : L. Madiot Luciole Sassella : chant & Laurent Madiot : musique et chant	Vendredi 16 mai 2025 AUJOLS - Eglise - 20h30 MUSIQUES D'ORIENT ET D'OCCIDENT AU TEMPS DES TROUBADOURS Aux XII ^e et XIII ^e siècles, les troubadours, poètes et musiciens du sud de la France composent en langue d'oc et vont de château en château diffuser les valeurs de l'amour courtois. Beaucoup fréquenteront les cours espagnoles de Castille, de Catalogne, de Navarre ou d'Aragon et se familiariseront avec les poèmes et mélodies arabo-andalouses. Ce programme souligne ces liens entre culture arabe et européenne autour d'un large répertoire de musiques profanes et sacrées. Ils nous proposent un voyage sensible aux racines de notre culture commune.  Tout public - 1h00 Crédit photo : C. Skinner et P. Bizard Cie OPER'AZUL Catalina Skinner : chant et percussions Pierre-Vincent Binard : harmonium indien et percussions Jodell Grasseil-Sarawati : lutha, psaltrion, cithares

La saison culturelle de la CCPLL a débuté à la salle des fêtes de Lalbenque avec le quatuor de clarinettes Sib&La.

Vendredi 4 Octobre 2024

Le président Jean-Claude Sauvier, la Vice-Présidente à la culture Geneviève Dejean et la maire de Lalbenque Liliane Lugol ont lancé cette nouvelle saison riche de six spectacles en insistant sur l'importance de l'accès à la culture dans les milieux ruraux.

Les airs de clarinette ont envouté une cinquantaine de spectateurs présents lors de cette soirée de lancement.



CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Programmation du mois de novembre disponible pour les ateliers numériques

Retrouvez la programmation de l'espace numérique pour le mois de Novembre à :

- l'accueil de la Maison communautaire,
- IntraMuros,
- le site internet www.cc-lalbenque-limogne.fr

PROGRAMMATION NOVEMBRE 2024

Judi 07 Novembre 2024 de 14h à 16h
 LA PAUSE NUMÉRIQUE (atelier 1/1)
 "LE CASSE-TÊTE DES MOTS DE PASSE"
 Sécurité Numérique
 Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)
 Lieu : Espace Numérique
 Maison communautaire à Lalbenque

Vendredi 08 Novembre 2024 de 14h à 16h
 LA PAUSE NUMÉRIQUE (atelier 1/1)
 Cycle de 4 ateliers collectifs
 Équipement : ordinateur / tablette (gratuit du matériel sur demande)
 Période : 1 vendredi sur 2
 > du vendredi 08/11/2024 au vendredi 20/12/2024
 Lieu : MARPA Lalbenque et Montdoumerc

Mercredi 13 Novembre 2024 de 14h30 à 16h30
 RENCONTRE AVEC LE NUMÉRIQUE (1ère intervention)
 En partenariat avec les Petits Frères des pauvres
 1 atelier collectif fermé
 Retrouvons-nous autour d'un moment partagé pour échanger sur nos usages numériques
 Lieu : Maison des associations LIMOGNE-EN-QUERCY

Judi 14 Novembre 2024 de 14h à 16h
 LES OUTILS NUMÉRIQUES AU SERVICE DES ASSOCIATIONS (Atelier 1/1)
 Cycle de 3 ateliers collectifs
 Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)
 Lieu : Espace Numérique à Lalbenque

Lundi 18 Novembre 2024 de 14h à 16h30
 PERMANENCE SOS NUMÉRIQUE
 Rendez-vous individuel
 + 2 créneaux - 14h/15h - 15h30/16h30
 Prendre rendez-vous par téléphone avec la conseillère numérique ou 07.88.74.49.70
 Permanence à l'Espace numérique LALBENQUE

Mardi 19 Novembre 2024 de 14h à 16h
 LES OUTILS NUMÉRIQUES AU SERVICE DES ASSOCIATIONS (Atelier 1/1)
 Cycle de 3 ateliers collectifs
 Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)
 Lieu : Salle des associations LIMOGNE-EN-QUERCY

Mercredi 20 Novembre 2024 de 14h à 16h15
 PERMANENCE SOS NUMÉRIQUE
 Rendez-vous individuel
 + 2 créneaux - 14h/15h - 15h15/16h15
 Prendre rendez-vous par téléphone avec la conseillère numérique ou 07.88.74.49.70
 Permanence à la médiathèque LIMOGNE-EN-QUERCY

Judi 21 Novembre 2024 de 14h à 16h
 "LE CASSE-TÊTE DES MOTS DE PASSE"
 Sécurité Numérique
 1 atelier collectif
 Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)
 Lieu : Maison des assos LIMOGNE-EN-QUERCY

Pour tous renseignements ou prise de rendez-vous, veuillez contacter la conseillère numérique Delphine GANNAT au 07.88.74.49.70

PROGRAMMATION DES ATELIERS NUMÉRIQUES NOVEMBRE 2024

Vendredi 22 Nov
 LA PAUSE NUM
 Cycle de 4 ateliers
 Équipement : ordinateur / tablette (gratuit du matériel sur demande)
 Période : 1 vendredi sur 2
 > du vendredi 08/11/2024 au vendredi 20/12/2024
 Lieu : MARPA

Mercredi 27 Nov
 RENCONTRE AVEC LE NUMÉRIQUE
 1 atelier collectif fermé
 Retrouvons-nous autour d'un moment partagé pour échanger sur nos usages numériques
 Lieu : Maison des associations LIMOGNE-EN-QUERCY

Judi 28 Nov
 LES OUTILS NUMÉRIQUES AU SERVICE DES ASSOCIATIONS (Atelier 1/1)
 Cycle de 3 ateliers collectifs
 Équipement : ordinateur (gratuit du matériel sur demande)
 Lieu : Espace Numérique à Lalbenque

ESPACE NUMÉRIQUE
 Maison Communautaire
 58 place de la République 47120 Lalbenque

La Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) à Limogne-en-Quercy validée en conseil communautaire !

Jeudi 17 Octobre 2024

Le conseil Communautaire a validé la création d'une maison de santé pluridisciplinaire en continuité immédiate du centre-bourg de Limogne-en-Quercy.

Ce projet profitera à l'ensemble de la population sur la partie Est de notre communauté de communes, d'une partie de la Vallée du Lot et de l'Aveyron.

Un très gros travail collectif avec les professionnels de santé a été accompli afin de proposer à l'Agence Régionale de Santé (ARS) un projet de santé qui a été validé début septembre 2024.



TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Formation sobriété énergétiques pour les agents de la CCPLL

Octobre 2024

Dans le cadre d'une convention de partenariat, la CCPLL a missionné l'association Quercy Energies afin d'analyser et faire le bilan de la performance énergétique des bâtiments communautaires. Ce bilan, rendu en 2024, a permis de construire un plan d'action autour de deux axes :

- l'investissement financier pour améliorer l'efficacité énergétique des enveloppes et systèmes des bâtiments énergivores.
- le changement de comportement reposant sur la sobriété énergétique des agents permettant des économies d'énergie.

Sur ce dernier point, 75 agents des bâtiments énergivores (Maison Communautaire, ALSH, EHPAD de Limogne, MARPA de Lalbenque/Montdoumerc) ont été formés à la sobriété énergétique. Afin de pouvoir toucher tous les agents, 9 créneaux de formations différents ont été proposés.

Les agents se sont réunis autour d'ateliers permettant le débat et la co-crédation d'actions rapides et peu coûteuses permettant de faire des économies d'énergie facilement atteignables.

En désignant parmi eux des référents sobriété, le lien entre les agents des différentes structures et le service Transition écologique de la CCPLL sera amélioré sur les sujets de l'énergie.



Atelier d'initiation à la généalogie !

Vendredi 11 octobre 2024

La médiathèque à Lalbenque a proposé un atelier d'initiation à la généalogie, en partenariat avec les Archives Départementales du Lot.

Une quinzaine de personnes ont ainsi pu découvrir les documents utiles à la réalisation d'un arbre généalogique et comment les trouver sur le site Internet des Archives.

Un exercice pratique leur a ensuite permis de s'essayer à cette discipline qui demande patience et rigueur.

L'engouement suscité nous donne envie d'organiser d'autres animations autour de la généalogie.



Atelier intergénérationnel pour la P'tite heure du Mercredi !

Mercredi 22 octobre 2024

La P'tite heure du Mercredi a réuni ce mois-ci grands-parents et petits enfants à la médiathèque à Lalbenque.

Après des lectures évoquant les beaux moments passés aux côtés de Papy et Mamie, les enfants ont réalisé une carte à offrir à leurs aînés en témoignage de leur affection.

L'animation a été proposée à l'ALSH Troll de Bouille le matin et à tout l'après-midi.

