LA NEWSLETTER #22

Communauté de Communes du Pays de Lalbenque-Limogne

Septembre / octobre 2026

CENTRES DE LOISIRS

LE RENDEZ-VOUS JEUNES RENOUE AVEC LES SÉJOURS : TROIS JOURS D'AVENTURE AU LAC DE PARELOUP

Août 2026



Du 19 au 21 août, le Rendez-Vous Jeunes de la Communauté de Communes du Pays de Lalbenque-Limogne a renoué avec une formule qui n'avait plus été proposée depuis 2020 : un séjour destiné aux adolescents. Direction le lac de Pareloup, en Aveyron, pour trois jours placés sous le signe de l'aventure, de la découverte et de la vie en collectivité.

Seize jeunes, âgés de 12 à 16 ans, ont ainsi pu participer à ce séjour, accompagnés de deux animateurs.

Au programme : baignade, via ferrata et spéléologie, autant d'activités permettant aux jeunes de sortir de leur quotidien, de se dépasser et de partager des expériences nouvelles. Au-delà des activités sportives, ces trois journées ont également permis de travailler l'autonomie, la solidarité, la coopération et la vie en groupe.

Depuis plusieurs années, et notamment depuis la crise sanitaire liée au Covid-19, les séjours n'avaient plus été proposés par la structure. Le retour de cette formule constitue donc une étape importante dans le développement du projet jeunesse.

Cette première expérience est appelée à ouvrir la voie à de nouveaux projets. Pour l'année prochaine, l'équipe souhaite aller encore plus loin en associant davantage les jeunes à la préparation du séjour, notamment dans le choix de la destination, des activités, de l'organisation et, pourquoi pas, de certaines étapes du projet. L'ambition affichée est d'en faire progressivement des projets construits avec les adolescents, pour leur permettre de devenir pleinement acteurs de leurs vacances et de leurs loisirs.

DU CHANGEMENT À L'ALSH TROLL DE BOUILLE !

Septembre 2026

Depuis la rentrée scolaire de septembre, Chloé Chair et Pierrick Giroix forment le nouveau binôme de direction de l'ALSH Troll de Bouille à Lalbenque, succédant à Samir et Béatrice. Cette dernière aura notamment accompagné la vie de la structure pendant plus de six années, contribuant à faire de ce centre un lieu d'accueil bien identifié et apprécié des enfants et des familles du territoire.

L'ambition des directeurs est avant tout de prendre leurs marques, d'écouter, d'observer et surtout de co-construire avec les animateurs une aventure éducative collective, fidèle aux orientations du projet pédagogique. Avec une conviction commune : un centre de loisirs ne se résume pas à un programme d'activités, mais constitue un véritable espace de découvertes, de rencontres, d'expérimentations et d'apprentissage de la vie ensemble.

Les vacances de la Toussaint en seront d'ailleurs une première illustration, avec un programme aussi riche que varié : découverte de la ferme pour certains, initiation à la pêche pour d'autres, apprentissage du « Savoir Rouler à Vélo », sans oublier une sortie pour les Ados qui devraient laisser quelques souvenirs.

Halloween viendra naturellement apporter sa touche de mystère et de fantaisie à ces vacances, tandis que la transition écologique, la découverte de la nature et le développement durable constitueront plusieurs fils conducteurs des animations proposées avec un temps fort le 27 octobre à Cremps.

Pour faire connaissance avec les familles, Chloé et Pierrick ont donné rendez-vous à toutes celles et ceux qui le souhaitaient le lundi 19 octobre, à 18h30, dans la salle de conférence de la communauté de communes. L'ALAE a participé à cette rencontre en se laissant entrainer comme vous par son format dynamique !



TRANSMETTRE LE GOÛT DES PRODUITS LOCAUX AUX ENFANTS

Octobre 2026

Dans le cadre du projet « Défi planète », projet soutenu financièrement par la Caisse d'Allocations Familiales du Lot., organisé le mardi 27 octobre à Cremps autour de la transition écologique, les enfants des centres de loisirs de Limogne-en-Quercy et de Lalbenque ont participé à un atelier culinaire animé par les restaurateurs de La Table de Charrou.

L'objectif : sensibiliser les enfants à une alimentation responsable, à la qualité des produits et à la richesse des ressources locales, tout en leur faisant découvrir des recettes simples et faciles à reproduire à la maison.

Des producteurs locaux au cœur de l'assiette.
Pour cet atelier, plusieurs partenaires locaux ont été mobilisés. Le pain provenait de la Maison Viguié, les légumes de Quercy Primeur, la viande de Via Viande Occitane, en lien avec les agriculteurs locaux, et les jus de fruits de Finesse des Vergers. La viande, issue d'un élevage de vaches 100 % Black Angus nourries à l'herbe, a également permis d'aborder la traçabilité et l'origine des produits. Cette diversité a illustré concrètement les circuits courts et le rôle des producteurs dans notre alimentation.

Transmettre le goût des bonnes choses
Pour Lucie et Charles, restaurateurs de La Table de Charrou, cette rencontre est avant tout une démarche de transmission. « C'est à la base que tout commence et qu'il faut imprégner les bonnes choses et le bon goût dès le plus jeune âge. Les enfants étaient intéressés de mettre la main à la pâte, de goûter et de cuisiner avec des produits sourcés, simples, peu onéreux et de goût. » Ils ajoutent : « C'était un plaisir pour nous de transmettre notre philosophie aux enfants. Cela fait partie de nos responsabilités pour le présent et l'avenir des métiers de bouche. »

Une mobilisation collective
Les organisateurs adressent un remerciement tout particulier à Quercy Primeur pour le don gratuit des fruits et légumes, qui a contribué à la réussite de cet atelier éducatif. Ils remercient également la Maison Viguié, Via Viande Occitane, Finesse des Vergers et La Table de Charrou pour leur engagement. À travers « Défi planète », les centres de loisirs de Limogne-en-Quercy et de Lalbenque proposent aux enfants des expériences concrètes pour comprendre les enjeux de la transition écologique. Découvrir les produits de son territoire, comprendre leur origine et apprendre à mieux manger : autant de petits pas pour construire des habitudes plus responsables dès aujourd'hui.



MÉDIATHÈQUES

LE CAFÉ-LECTURE A FAIT SA RENTRÉE !

Septembre 2026

Chaque mois la médiathèque intercommunale à Lalbenque organise le Café-Lecture, un rendez-vous convivial, accessible à toutes et tous, pour parler de lectures autour d'un café.

Vendredi 25 septembre, la séance était dédiée à la découverte de l'œuvre dessinée du voyageur Emmanuel Lepage. Cet après-midi d'échanges enthousiastes a ouvert la programmation 2026-2027 du café-lecture.

Retrouvez toute la programmation, en cliquant ici.



FRANCE SERVICES

JOURNÉES PORTES-OUVERTES FRANCE SERVICES

Octobre 2026

Dans le cadre des portes ouvertes nationales France Services, la Maison Communautaire a accueilli le vendredi 16 octobre deux permanences de la MSA et de la CARSAT. Une vingtaine d'usagers ont été accompagnés en rendez-vous individuels, pour la préparation de leur départ à la retraite.

Un grand merci à la CARSAT et la MSA pour leur implication.



LES ÉLUS DU LOT ET LES REPRÉSENTANTS DE L'ETAT EN VISITE AU SIÈGE D'ENEDIS À ALBI

Octobre 2026 **Article Médialot 22/10/2026 - Thibaut SOUPERBIE**



Ce mardi 20 octobre, Enedis Territoire Lot a accueilli à son siège à Albi plusieurs élus lotois et représentants de l'Etat pour rencontrer ces hommes et ces femmes qui créent, dirigent et manœuvrent le réseau électrique Haute et Basse Tension, notamment en cas d'aléas climatiques.

La France entre dans un tournant historique. Pour réussir la transition écologique et sortir des énergies fossiles, l'électricité est appelée à devenir l'énergie pilier du système énergétique français. Bienvenue dans l'ère de la Grande Électrification.

Avec son Projet Industriel et Humain 2030, Enedis se mobilise pour accompagner cette transformation majeure. L'électrification croissante des usages – mobilité électrique, chauffage, industrie – ainsi que le développement soutenu des énergies renouvelables conduisent à une évolution sans précédent du réseau public de distribution d'électricité.

Pour répondre à ces défis, Enedis modernise ses infrastructures, renforce ses investissements et développe de nouveaux outils de pilotage afin d'exploiter un réseau plus performant, plus résilient et capable d'accompagner durablement les territoires dans leur transition énergétique.

3 activités essentielles à Enedis ont été présentées :

– l'Agence de Conception des ouvrages électriques pour la construction des réseaux électriques
– l'Agence de Conduite Régionale (ACR) du réseau Haute Tension (HTA 20 000 V) pour la gestion et le pilotage des pannes sur la HTA
– l'Agence de Supervision, de Gestion des Accès du Réseau Basse Tension et du Dépannage (ASGARD)

Quels réseaux pour demain ? Comment intégrer les énergies renouvelables dans un système électrique qui se tend ? Quels moyens dispose Enedis pour régler la tension sur le réseau au fur et a mesure de nouveaux raccordements d'EnR ? Comment va s'articuler concrètement le S3rEnR dans notre département du Lot ? Et enfin, quelles actions sont mises en œuvre par Enedis en cas de panne électrique ? Autant de questions, autant de réponses, avec des échanges riches autour des enjeux climatiques et énergétiques. Les invités sont revenus avec de nouveaux arguments qui remettent l'énergie au centre des débats.

CONGRÈS DES MAIRES DU LOT

Octobre 2026 **Article La Dépêche 16/10/2026 - Audrey LECOMTE**

Le congrès annuel des maires et élus du Lot a réuni plus de 750 participants à Figeac ce vendredi. Avec 42,6 % de nouveaux maires, l'événement a souligné l'importance de la cohésion face aux défis budgétaires et politiques qui attend les élus dans les prochains mois. Le président de l'AMF 46, le sénateur du Lot Jean-Marc Vayssouze-Faure, a appelé à la mobilisation pour défendre la démocratie locale.



Rendez-vous annuel incontournable, le congrès des maires et des élus du Lot a fait salle comble à Figeac ce vendredi. Plus de 750 élus venus de tout le département ont participé à cette édition visiblement attendue organisée par l'AMF 46, association des maires et des élus du Lot. "Cette ascension vers le nord dans le département n'a pas remis en cause son succès", s'est félicité le sénateur Jean-Marc Vayssouze-Faure, président de l'AMF 46 en ouvrant les débats face à une assistance très largement renouvelée.

42,6 % de nouveaux maires dans le Lot

Les résultats des élections municipales qui ont eu lieu en mars dernier ont profondément modifié le visage des élus lotois. Dans le département, 42,6 % des maires ont ainsi entamé leur premier mandat cette année. À l'image de Philippe Landrein, nouveau maire de Figeac, qui, en présentant la bienvenue à ses collègues, a confié découvrir "cette fonction avec beaucoup d'humilité". "Chaque difficulté nous fait progresser. Nous avons besoin de partager, de nous inspirer des expériences des autres" a-t-il précisé.

L'ancien maire de Cahors, Jean-Marc Vayssouze-Faure, a salué l'engagement de ces nouveaux élus "qui ont un rôle fondamental", réunis en nombre au mois d'avril par l'AMF 46 pour une première rencontre. "Nous souhaitons être à vos côtés dès le départ. Nous avons la volonté de vous donner les premiers repères" a-t-il souligné, rappelant les diverses actions d'accompagnement et de formation proposées par l'AMF 46, association qui fête cette année ses 80 ans d'existence.

"**Unis pour une même cause : celle de la démocratie locale"**

Face à eux, le président de l'AMF 46 s'est félicité de la cohésion des élus locaux. "Notre action se renforce et notre mobilisation se confirme. C'est une vraie satisfaction d'être à la tête d'une association qui rassemble 100 % des communes du Lot et des intercommunalités, unies pour une même cause : celle de la démocratie locale". Face au contexte de tension et à un climat général incertain, les maires considérés comme "le dernier rempart" sont appelés à faire bloc. Un message relayé par tous les parlementaires lotois présents le sénateur Daubet et les députés Proença et Pradié, ainsi que la vice-présidente du Département, Nelly Ginestet et la vice-présidente de la Région, Muriel Abadie, et Emmanuel Sallaberry représentant de l'AMP qui ont, tour à tour, pris la parole à la tribune.

Depuis dix ans, les finances locales sont mises à mal et les perspectives n'offrent pas vraiment d'amélioration en vue. Sans parler des propositions des candidats aux élections présidentielles. "Mon message est clair : supprimez les structures qui ne servent à rien mais, par pitié, ne vous en prenez pas à ce qui fonctionne le mieux dans notre pays ! Notre pays a besoin de repère, de solidité, de proximité, bref de collectivités (...) Nous entrons dans une zone de turbulence qui exige de nous de la combativité" a prévenu Jean-Marc Vayssouze-Faure qui n'a pas caché ses craintes sur les projections budgétaires. "Je vous le dis avec gravité, le budget de l'État organise les conditions d'un affaiblissement durable de nos départements et des régions. Cette ultime ponction pourrait être pour nous l'extrême-onction". Les élus sont invités à se battre "avec vigueur" : "je le dis, ici, à Figeac nous avons besoin d'un nouveau Champollion, d'une pierre de Rosette de la démocratie locale pour continuer à agir !"

"Vous êtes souvent le premier visage de la République"

Face aux inquiétudes, la préfète du Lot, arrivée depuis un peu moins de huit mois, a exprimé sa reconnaissance aux maires réunis en congrès. "C'est un rendez-vous important, celui des échanges, des partages d'expériences et des difficultés. Être maire aujourd'hui dans un département rural, c'est être sollicité à toute heure pour tous les sujets. C'est aussi un engagement profondément humain : vous êtes les premiers interlocuteurs de nos concitoyens, vous êtes souvent le premier visage de la République et vous en êtes l'un des piliers essentiels". Marilyne Poulain souhaite poursuivre ses visites sur le terrain dans tout le département dont elle n'a pas encore fait le tour. "Ce que je retiens de ces rencontres, c'est un attachement profond à vos communes" a-t-elle indiqué avant de plaider pour le dialogue et des relations basées sur trois maîtres mots : confiance, franchise et responsabilité.

Avant d'inaugurer le 5e Salon des communes et des intercommunalités installé juste à côté, les élus ont pu débattre avec le grand témoin invité cette année, Alain Bauer, professeur de criminologie et ancien collaborateur de Michel Rocard qui s'est dit ravi de revenir à Figeac, plus de 25 ans après sa dernière visite à Martin Malvy.

UN NOUVEAU VISAGE AU SEIN DE LA CCPLL

Laura PAILLAS



Laura PAILLAS, 30 ans, a pris les fonctions d'agent d'accueil de la médiathèque à Limogne-en-Quercy, en remplacement de Damien POULAIN, le 1er octobre 2026.

Ses compétences, son projet professionnel ainsi que sa motivation lui permettront de continuer le fonctionnement du service.

Laura exerce également des missions de guide conférencière auprès de l'Office de Tourisme de Cahors Vallée du Lot.